



Núm. páginas: 160 **Formato:** 15 x 21 cm **Encuadernación:** rústica con solapas
Código: 2646100 **ISBN:** 978-84-10124-89-9 **Precio:** 16,95 € **Edición:** 1.ª edición/2025
Clasificación: Salud y desarrollo personal > Familia y salud > Consejos para Padres > Cuidado y crianza de los niños

60 actividades sencillas, bonitas y de fácil preparación, para criar creando.

El acelerado ritmo de vida actual lleva a muchas madres (y no pocos padres) a preguntarse con desazón qué pueden hacer para que la crianza de sus hijos resulte más grata y fructífera para el devenir de estos.

Este manual práctico explica los beneficios que aporta el disfrutar de «tiempo de calidad» en familia y presenta sesenta actividades a realizar con los peques que alumbrarán inolvidables momentos compartidos..., quizá a costa de unas ligeras «agujetas maternas», ¡«de las buenas», eso sí!

Olvidaros de las pantallas y disponeros a explorar la creatividad en todas sus formas de los pequeños genios en potencia que tenéis en casa. Os espera una variada selección de manualidades, experimentos, juguetes DIY, juegos para los ratos «muertos» (en la consulta, el coche o el restaurante) o actividades al aire libre.

Son actividades sencillas, de corta duración, con pocos materiales, fáciles de limpiar y adaptables a cualquier momento del año. Con una presentación cuidada, se exponen con claridad y paso a paso, y se complementan con pictos orientadores, atractivas fotografías y códigos QR, para que la experiencia sea un éxito.

Con «Agujetas maternas», no solo pasaréis muy buenos ratos, sino que se potenciarán la creatividad, la curiosidad, la inventiva, el aprendizaje lúdico o el mero disfrute de los hijos, habilidades que les resultarán muy útiles a los adultos del futuro.

Naiara Briones Araluce (Bilbao, 1983) fue premio extraordinario fin de carrera en Bellas Artes en la Universidad Complutense de Madrid y tiene un máster de Fotografía Creativa en EFTI y otro en Diseño por la UCM. Es fotógrafa y diseñadora, y ejerce la docencia de Educación Plástica, Pintura y Dibujo Técnico en Educación Primaria, ESO y Bachillerato. Pero confiesa que el proyecto más exigente al que se ha enfrentado en la vida es el de ser madre (¡de tres, nada menos!). Está convencida de que la maternidad impele a ofrecer «la mejor versión de una misma» y de que la creatividad es el motor que puede hacer de nuestros hijos personas excepcionales; fruto de ello es el blog Agujetas Maternas, que puso en marcha en 2019. ¿Que qué son las «agujetas maternas»? Pues aquellas, por ejemplo, que te quedan después de pasar una tarde tirada por el suelo jugando con los hijos. Naiara (y su «tribu») vive en Madrid. «Agujetas maternas» es su primer libro.

Instagram: [naiara_briones](https://www.instagram.com/naiara_briones)
 Blog: [agujetasmaternas.com](https://www.agujetasmaternas.com)

