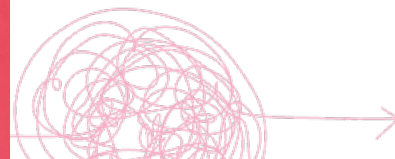


Agujetas de...



CREAR



CAPÍTULO 1

AGUJETAS DE CREAR

Manualidades bonitas y sencillas para días inspirados... o no tanto



En lo que respecta a las manualidades infantiles, no hay término medio: o las amas o las detestas. Aunque yo pertenezco al primer grupo, entiendo perfectamente la pereza que puede dar ponerse a pintar hueveras o hacer plastilina cuando el salón está recién ordenado o te acabas de preparar un café. Pero, precisamente porque entiendo lo que implica buscar el material, preparar la actividad y, lo peor de todo, limpiar, he creado estas trece manualidades sencillas y creativas para disfrutar en familia. Entre ellas, seguro que encontrarás alguna que te apetezca hacer, incluso en esos días en los que no te sientes especialmente artística.

Además, he intentado que cada actividad sea adaptable a diferentes épocas del año, de forma que podamos integrar en la vida de nuestros peques el mundo que les rodea y los cambios que suceden a su alrededor. Al ofrecer ideas versátiles, puedes repetir las actividades varias veces, ajustándolas a la estación o festividad que estéis viviendo, y así reaprovechar tanto los materiales como los conocimientos que vais adquiriendo.

La creatividad no se limita solo a las manualidades o al arte, pero la oportunidad de expresarse a través de lo plástico es una faceta maravillosa que podemos explorar con nuestros peques. Después de todo, un gran porcentaje de las decisiones que tomamos en nuestro día a día están basadas en la estética, ya sea en cómo decoramos nuestro espacio o en la ropa que elegimos. ¿Por qué no educar esa sensibilidad visual desde pequeños? Con estas actividades desarrollamos creatividad mientras fomentamos la capacidad de apreciar el mundo que nos rodea de una forma más rica y significativa.



1

MUNDOS DE ALGODÓN

Esta propuesta es fantástica por su sencillez y la facilidad con la que puedes adaptarla a cualquier temática o enfocarla como creación libre. Y lo mejor: ¡a los peques a partir de 4 años les encanta! Los discos de algodón pueden convertirse en planetas, caracoles, flores, peces o incluso en la barba de Papá Noel. Puedes pegarlos por separado o agrupados, o dejar que tu peque los pegue donde quiera. Quizás te apetezca dibujar algo alrededor de los discos con un rotulador como parte de una temática o dejar que sea tu pequeño artista quien deje volar su imaginación.

¿Preparados para sumergiros en estos mundos de algodón?



Necesitas:

- * Discos de algodón
- * Cartulinas
- * Pegamento
- * Tarros
- * Agua
- * Colorantes alimentarios
- * Cuentagotas
- * Rotuladores



Paso a paso

1 Pega los discos de algodón en las cartulinas usando pegamento escolar líquido o de barra. Si os apetece, tu peque puede ayudarte. Puedes pegar varios en la misma cartulina o ponerlos por separado en trozos de cartulina pequeños.

2 Echa agua y colorantes de distintos tonos en tarros con cuentagotas. Propón a tu peque que empiece a crear con ellos sobre los discos. Es divertido añadir detalles con rotuladores una vez el algodón se seca, imaginando en qué pueden convertirse esos coloridos discos.

Tips e ideas

- » Si tu peque se emociona y vierte **demasiada agua** con el cuentagotas, siempre puedes poner un trozo de **papel de cocina** encima del disco y presionar para que absorba el exceso.
- » Si no tienes colorante y cuentagotas puedes sustituirlos por **acuarelas y pinceles**.



DIBUJOS QUE COBRAN VIDA

Te sorprenderá cómo unos materiales tan sencillos pueden generar una experiencia tan divertida y única. Esta actividad requiere un poco más de preparación que otras por parte del adulto, ¡pero vale la pena! Si la realizas con un niño de a partir de 5 años, también puedes involucrarlo en la preparación de los dibujos. Y no te preocupes si dibujar no es tu fuerte, ¡cualquier imagen, por simple que sea, es perfecta para esta manualidad!

La propuesta se basa en que el dibujo y el color se encuentran en capas distintas del papel, y al sumergir el pliego preparado en el agua, parece que el dibujo se colorea como por arte de magia. Solo queda disfrutar de sus caritas de asombro. ¡Una vez que lo prueben, el único problema será que no querrán parar!

Necesitas:

- * Papel de cocina
- * Rotu negro permanente
- * Rotuladores de colores
- * Fuente o bandeja
- * Agua



Paso a paso

1 Dobra una porción de papel de cocina por la mitad. Haz un dibujo sencillo en la parte superior (en la «portada») con el rotulador negro. Es importante que sea permanente, para que luego no se diluya en el agua con el resto de colores y ensucie el resultado.

2 Abre el pliego y colorea el dibujo de la mitad derecha con rotuladores normales (pues el dibujo se habrá traspasado ligeramente de la portada al interior del papel). ¡Ya tienes el pliego listo! Solo queda dárselo doblado a tu peque para que lo meta en la bandeja con agua y disfrute viendo cómo los dibujos cobran vida.

Tips e ideas

- » Ten una **bandeja extra al lado** mientras realizáis la actividad para ir depositando en ella los dibujos mojados según los sacáis del agua.
- » Si tu peque está aprendiendo a leer o ya sabe, puedes **escribir una palabra** dentro del pliego con rotulador negro permanente que aparezca cuando el dibujo se moje.



VELAS PERSONALIZADAS

Esta técnica para personalizar velas te va a dejar con la boca abierta. Es un procedimiento bastante sencillo y los resultados son increíbles. Para empezar, podéis encontrar algunos diseños bonitos y adaptados al tamaño de una vela de unos 4 o 5 centímetros de diámetro en el código QR de la actividad. Pero veréis que, al utilizar el papel de seda como medio para incrustar el dibujo en la cera, podréis calcar cualquier diseño que os guste. Y, por supuesto, podéis dejar volar vuestra imaginación y hacer vuestros dibujos preferidos. Cualquier tipo de rotulador sirve para colorear el papel de seda: de alcohol, permanentes, de tiza, acrílicos, o una mezcla de todos ellos.

Necesitas:

- * Velas blancas
- * Papel de seda blanco
- * Rotuladores de colores
- * Tijeras
- * Papel vegetal de horno
- * Secador de pelo
- * Guante para el horno



Paso a paso

1 Calca o dibuja lo que quieras con tu peque en el papel de seda utilizando los rotuladores. Tienes algunas opciones bonitas en el QR de esta página. Deja que el peque pruebe antes en un trocito de papel de seda para que se familiarice con su delicadeza. Corta cada dibujo del papel de seda dejando un pequeño margen blanco alrededor.

2 Coloca el dibujo sobre la vela. La cara dibujada del papel tiene que quedar hacia arriba. Pon un papel vegetal de horno encima del dibujo y aplica calor con el secador hasta que veas que el dibujo se oscurece (es la cera que se derrite y crea una fina capa sobre el papel de seda, fijándolo a la vela). No olvides ponerte un guante de horno para evitar quemarte.

Tips e ideas

» Esta técnica también **funciona con velas de cera coloreada**, siempre que **toda la vela esté hecha de cera de color** y no solo la capa exterior. Si la vela tiene solo una cobertura de color, al derretir la capa superficial con el secador, podrían aparecer zonas más claras o blanquecinas debido a la cera blanca que hay debajo.

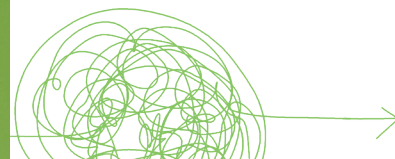
¡Escanea el QR para acceder a más ideas!



Agujetas de...



DISFRUTAR



CAPÍTULO 5

AGUJETAS DE DISFRUTAR

Explorar al aire libre coleccionando momentos y... alguna piedrecita



El ser humano es un alma libre. Desde pequeños, necesitamos estar fuera, respirar aire fresco, movernos y sentir que nada nos ata. Pasar tiempo con los peques en el parque, en la montaña, en la playa o en el campo es fundamental, no solo para su desarrollo, sino también para el bienestar de toda la familia. De la mezcla de esta necesidad con la filosofía del libro nace este apartado, en el que encontrarás once actividades sencillas y divertidas para disfrutar al aire libre en familia.

Te propongo desde actividades en las que recolectaremos pequeños tesoros naturales como punto de partida para proyectos creativos, pasando por dinámicos juegos que nos acercarán a la naturaleza y nos harán reflexionar sobre la importancia de su cuidado ayudándonos a descubrir y conocer mejor el entorno natural que nos rodea, hasta propuestas para redescubrir los juguetes de casa de una forma diferente al aire libre, ya sea en el parque, en el campo o en el jardín. Todas las actividades han sido diseñadas siguiendo el principio de la sencillez, poniendo siempre el disfrute máximo de los peques en el centro.

Es cierto que alguna de estas actividades puede ensuciar un poco más que el resto de propuestas del libro, pero eso es parte de la diversión. Están pensadas para que los niños jueguen de forma más libre, experimentando sin límites en contacto directo con la naturaleza o a través de ella.

Así que... prepárate para unas manos algo sucias, bolsillos repletos de «tesoros» y muchas risas. Porque nada sienta mejor que un día al aire libre: un poco de barro en los zapatos, aventuras que quedarán grabadas en la memoria y, si os animáis a guardar en un frasco los «tesoros» recogidos durante la salida (como os propongo en la segunda actividad de esta sección), siempre tendréis una forma de recordar esos momentos especiales.



1

PULSERAS SILVESTRES

La belleza del mundo natural es abrumadora, inabarcable. Tal vez por eso, cuando nos sumergimos en la naturaleza, sentimos el impulso de llevarnos un fragmento de esa maravilla con nosotros. ¿Quién no ha recogido flores silvestres en primavera o cantos rodados a la orilla de un río, un lago o el mar? Esta actividad ofrece una forma original de capturar esa belleza natural, transformando un ramito de flores en una pulsera con algo tan simple como cinta adhesiva. Los más pequeños disfrutarán eligiendo y organizando hojas y flores mientras dan forma a su propio diseño. Es una manera fácil y divertida de fomentar su amor por la naturaleza.

Necesitas:

- * Cinta adhesiva ancha
- * Tijeras
- * Flores silvestres
- * Hojas silvestres



Paso a paso

1 Coloca en la muñeca de tu pequeño un trozo de cinta adhesiva ancha con la parte pegajosa mirando hacia fuera. Deja una cierta holgura para que no le moleste.

2 Muéstrale cómo se pegan las flores y ánimale a que pruebe a pegar trocitos de hojas, pétalos sueltos o semillas para decorar su pulsera silvestre.

Tips e ideas

- » También puede ser una actividad genial para **aprovechar un ramo** de flores que os hayan regalado con motivo de alguna celebración.
- » También puedes utilizar esta técnica poniendo **cinta en un marco de cartón** para que lo llenen de sus flores y hojas favoritas.





2

AVENTURAS EN UN FRASCO

En pleno invierno, es fácil soñar con la cálida arena de la playa bajo tu espalda, y parece que falta una eternidad para volver a disfrutar de esa sensación. Hay lugares a los que siempre queremos regresar, a algunos lo haremos, y otros quedarán solo en el recuerdo. Esta actividad tan sencilla y preciosa nos transporta de un vistazo a esos lugares especiales de nuestra vida. Para nosotros, las playas del Algarve, donde hemos pasado tantos veranos, son uno de esos sitios. Un año, en la playa de Monte Clérigo, vimos a un niño jugando con un pulpo en una poza. Lo atrapaba con una habilidad increíble y lo volvía a soltar. Esos rincones y momentos son a los que nos gusta volver, aunque solo sea en un suspiro de una fría mañana de diciembre.

Necesitas:

- * Frasco de conservas con tapa
- * Elementos naturales de un mismo lugar
- * Animales de juguete (opcional)
- * Fotografía de ese lugar (opcional)



Paso a paso

1 La próxima vez que visites un lugar natural especial con tus peques, recoged elementos naturales que os recuerden a él. Intentad que algunos sirvan de base, como arena, piedrecitas o grava, y otros sean más grandes para colocar encima.

2 Cuando tengáis los elementos, encontrad un tarro con tapa donde los podáis acomodar bien. Pensad si algún animal o foto puede intensificar el recuerdo de vuestra aventura en ese frasco.

Tips e ideas

» Esta actividad es ideal para hacer con **recuerdos de la casa de los abuelos** si viven en un pueblo o cerca de un paraje natural. Tener una porción de ese entorno tan entrañable y lleno de amor en casa junto con una fotografía hará que los sintamos más cerca.

